

令和7年4月 吉日

ご家族様 関係者様各位

管理者 早川 雅恵

早川デイサービス

## げんき倶楽部からのお知らせ

平素はげんき倶楽部へのご協力ご支援感謝いたしております。

ホームカミングデイのご案内

4月29日は昭和の日（昭和天皇のお誕生日でした） 5月5日はこどもの日

5月6日は5月3日の憲法記念日の振替休日！

そして・・・げんき倶楽部のカミングデイの日です。春爛漫のぽかぽか陽気だ  
といいですね。げんき倶楽部のレクリエーションで楽しみませんか？室内でも  
結構身体を動かせますよ！御一緒に・・・

※**認知症相談会**のご案内

カミングデイの特典無料相談は4月29日・5月6日開催致します。

### 《午前のプログラム》

※バイタルチェック ※入浴 ※文芸レクリエーション etc.

※体を使ってゲーム（バーチャルボーリング） ※口腔ケア体操

《昼食》 春の**ま(まめ)ご(ごま)わ(わかめ)や(野菜)さ(魚)し(椎茸キ/コ)い(芋)こランチ**

### 《午後のプログラム》

※みんなで脳トレーニング ※口腔ケア体操 ※運動レクリエーション ※おやつタイム

**げんき庵(煎茶 or 昆布茶と和菓子)or ゲンキ珈琲(珈琲 or 紅茶と洋菓子)**

※音楽療法（音楽を使って身体全身を動かします）

**TEL 0794-86-6686 / FAX 0794-82-6668 / Mail genki\_cb@**